



Coimisiún  
Eorpach

# Na leideanna slándála is fearr do **thiománaithe trucaile**



Coinnigh d'fheithicil agus do lastas slán de réir bheartais agus threoracha slándála na cuideachta



Ná pléigh sonraí faoi bhealaí nó lastas go poiblí, ar na meáin shóisialta ná le daoine nach bhfuil aon aithne agat orthu



Caith súil timpeall ar an trucail sula n-imíonn tú agus nuair a shroicheann tú ceann scríbe



Ná hathraigh do sheoladh seachadta gan cead a fháil ar dtús ón gcúloifig



Roimh gach turas déan na bealaí sin a bhfuil baol mór ag baint leo a sheachaint



Ná húsáid ach láithreacha páirceála réamhcheadaithe, ina bhfuil neart soilse



Ná hiompar earraí d'aon duine eile riamh, seachas an lastas údaraithe



Coinnigh na doirse faoi ghlas, na fuinneoga dúnta agus na gairis slándála ar fad san fheithicil ar siúl



Cuir pleananna maidir le turais atá leasaithe agat nó cásanna athraitheacha in iúl don chúloifig



Bíodh d'fhón póca luchtaithe i gcónaí, agus uimhreacha tábhachtacha stóráilte air

## 1. Slándáil ghinearálta

- Lean na treoracha atá ar leathanaigh chlúdaigh agus chúil na bileoige seo
- Cuimhnigh go bhféadfadh dlíthe agus treoracha a bhaineann go sonrach le do chuideachta teacht in áit na comhairle a thugtar anseo

## 2. Ullmhúchán

- Faigh na treoracha slándála ar fad atá ar fáil ó do chuideachta
- Déan cinnte go bhfuil gach fearas agus gné a bhaineann le cúrsaí slándála i do thrucail ag obair i gceart.
- Pleanáil do bhealach, stadanna agus páirceáil thar oíche
- Aontaigh amanna, láithreacha agus sonraí teagmhála seachadta/glactha beachta roimh ré
- Cuir spás páirceála in áirithe roimh ré le haghaidh láthair páirceála sláine
- Déan cinnte go gcloíonn tú le Limistéir faoi Chosc Stad do chuideachta nó do chustaiméara
- Seachain bealaí lena ngabhann riosca ard nó bealaí ina gcaithfidh tú tiomáint go mall nó stopadh go minic

## 3. Glacadh

- Coinnigh an cábán slán agus bain na heochracha as an inneall
- Déan maoirseacht ar an lódáil le cinntiú nach bhfuil lastas ar iarraidh agus nach ndearnadh damáiste dó
- Seiceáil glais fraincín, séalaí, cordaí TIR agus canbhás ar eagla go ndearnadh damáiste dóibh
- Seiceáil go bhfuil do chóras loingseoireachta in ann an seoladh seachadta ceart a aimsiú

## 4. Tiomáint

- Coinnigh na doirse ar fad faoi ghlas agus fuinneoga dúnta
- Coinnigh achar réasúnta ó fheithiclí os do chomhair ionas go mbeidh tú in ann an trucail a bhogadh go tapa más gá
- Bí airdeallach ar fheithiclí atá taobh thiar díot, atá do do leanúint nó atá róghar duit
- Ná tabhair síob do phaisinéirí nach bhfuil aithne agat orthu

## 5. Stadanna

- Ná stop ach ag láithreacha atá sábháilte
- Nuair a stopann tú lasmuigh de láthair páirceála sláine, bíodh an sos gairid
- Ar fhágáil an chábáin duit, dún na fuinneoga, cuir na doirse faoi ghlas, cuir na fearais slándála ar siúl, agus tabhair na heochracha leat i gcónaí
- Nuair a fhilleann tú ar do thrucail, seiceáil an bhfuil aon chomhartha ann go ndearnadh damáiste, loitiméireacht nó iontráil neamhúdaraíthe

## 6. Limistéir rialaithe

- Má chaitheann tú fanacht ar ghnásanna teorann taobh amuigh den limistéar rialaithe, téigh chuig an láthair páirceála sláine is gaire duit.
- Má dhéantar athshéalú ar do leantóir nó do choimeádán, breac síos an uimhir nua shéalaithe agus tabhair do do chúloifig é

## 7. Stadanna éigeantacha

- Má stopann oifigigh phóilíneachta thú, ná hoscail fuinneog an chábáin go dtí go dtaispeánfaidh na hoifigigh a suaitheantais duit
- Má tá tú in amhras faoi bharántúlacht na n-oifigeach nó aon fheithicle atá ag iarraidh thú a stopadh, fan i do chábán agus fág an t-inneall ar siúl, agus iarr go ndéanfaí thú a thionlacan chuig an stáisiún póilíní is gaire duit
- Má thógann na hoifigigh chuig stáisiún póilíní thú, cuir fearais slándála ar siúl agus déan cinnte go bhfuil cosaint ag do thrucail agus ag do lastas fad is atá tú ar shiúl

## 8. Athrú ar phlean an turais

- Ceistigh agus deimhnigh leis an gcúloifig aon iarratais chun an seoladh seachadta a athrú
- Má théann tú amú, ná caill guaim ort féin agus déan iarracht a dhéanamh amach tú féin cá bhfuil tú

## 9. Eachtraí coiriúla nó amhrasacha

- Má tá duine éigin ag goid ó do thrucail, cuir na doirse faoi ghlas, cuir an t-inneall ar siúl, las na soilse, agus séid an bonnán chun aird a tharraingt ort féin
- Má chreideann tú go bhfuil d'fheithicil á fuadach agus tú istigh inti, déan iarracht do thrucail a choimeád ag imeacht
- Má tá gadaithe nó folachánaithe ag déanamh ort, coinnigh guaim ort féin agus ná labhair leo, agus ná cruthaigh aighneas ach an oiread; ná déan bagairt ar fholachánaithe agus ná caith go dona leo
- Tabhair tuairisc ar eachtraí coireachta don chúloifig agus do na póilíní chomh luath agus is féidir leis an oiread sonraí agus is féidir leat cuimhneamh orthu/a thaifeadadh

## 10. Seachadadh

- Ná seachaid ach amháin chuig seoladh an choinsíní agus an seoladh seachadta atá scríofa sna doiciméid taistil
- Déan teagmháil leis an gcoinsíní roimh ré más gá duit an t-am seachadta a athrú
- Ná tabhair na doiciméid iompair ar láimh ach don duine údaráithe amháin
- Déan faireachán ar na hoibríochtaí tú féin más féidir leat
- Mura bhfuil an trádstóras seachadta in ann glacadh leis an seachadadh ar theacht ann duit, tiomáin chuig an áit shlán



Coinnigh eochracha do thrucaile slán agus leat i gcónaí



Inis do do chomhghleacaithe faoin taithí atá agat féin ar eachtraí slándála



Coinnigh do chártaí aitheantais agus do sparán sábháilte agus as radharc



Ná fág doiciméid lasta in áit fheiceálach i do thrucail/do chábán



Ná stop agus ná tabhair síob d'aon duine neamhúdaraíthe



Bí airdeallach i gcónaí, toisc go bhféadfá gníomhaíochtaí mídhleathacha a aithint go héasca de bharr na taithí atá agat



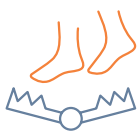
Cloígh le dlíthe agus rialacháin áitiúla i gcónaí, lena n-áirítear sábháilteacht iompair agus sábháilteacht phearsanta



Cuir na húdaráis agus an lucht bainistíochta ar an eolas láithreach faoi aon eachtraí slándála



Bí airdeallach go bhféadfadh gadaithe briseadh isteach i do thrucail fad is atá sí ag bogadh



Bí airdeallach faoi iarrachtaí an dallamullóg a chur ort, ar nós póilíní bréige agus timpistí bréagacha, agus an baol go mbrionnófaí doiciméid agus an baol go mbeadh oibrithe trádstórais bréige ag iarraidh an dallamullóg a chur ort



Bí slán sábháilte i gcónaí, agus seachain coimhlintí ina dtarraingítear isteach thú gan choinne



Freastail ar sheisiúin oiliúna nuair a bhíonn siad ar fáil